

# À ne pas rater cette semaine

du 06 Avril au 12 Avril 2026

## QUIZ : Plantes médicinales

Un quiz sur les plantes médicinales, en format papier, a été préparé pour vous. Vous pourrez travailler en autonomie, en petits groupes, afin d'échanger vos idées et vos savoirs.

## ATELIER CONFERENCE SUR PÂQUES

À l'occasion de Pâques, nous vous proposons une conférence conviviale autour de cette fête : ses origines, ses traditions et ses différentes significations. Un moment d'échange et de découverte, ouvert à tous, pour partager connaissances, souvenirs.

## Prendre soin de la sa santé mentale

Nous accueillons Guillaume, psychologue de métier, qui vient régulièrement animer des groupes de paroles à la Résidence. Il revient pour nous parler santé mentale, et nous transmettre des astuces à mettre en place au quotidien pour prendre soin de soi. Un temps d'échange ouvert à tous.

En salon privé, sur inscriptions.

# Découvrez les activités de la semaine !

Du 06 Avril au 12 Avril 2026



Du 09 Mars au 15 Avril

## Une collecte solidaire

LIVRES, CD, DVDS | MOBILIER | VÊTEMENTS | JEUX ...

Nous proposons une grande collecte de printemps ! C'est un projet **solidaire et écologique**, et l'occasion de faire un tri.

Dons à déposer auprès de Stéphane et Angélique avant le 15/04/26



au profit de l'association  
**LA BOUTIK OCEAN**

Résidence seniors

**Patio Serena**

Les Templitudes  
Nantes

**ATTENTION**

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

**Lundi 06 Avril : Jour férié**

15h00 Jeux divers

**Mardi 07 Avril**

15h00 Quiz sur les plantes médicinales : format papier

**Mercredi 08 Avril**

15h00 Atelier Les Amis D'Hubert : « La fête de Pâques »

**Jeudi 09 Avril**

09h30 Navette Intermarché

10h00 Navette Marché Zola

15h00 Atelier SOLIPSY : « Prendre soin de sa santé psychique, les astuces au quotidien »

15h00 Club de Belote et autres jeux

15h00 Loisirs créatifs : Déco repas fête *DISCO*

**Vendredi 10 Avril**

11h00 Réveil musculaire

15h00 Loto musical

**Samedi 11 Avril**

15h00 Atelier Wivy : « Le printemps »

**Dimanche 12 Avril**

15h00 Jeux divers

**Un loto musical, ça vous tente ?**

Venez tester votre oreille et votre mémoire dans une ambiance amusante ! C'est simple : écoutez des extraits de chansons et retrouvez-les sur votre grille pour tenter de compléter votre carton.

Un moment de détente, de partage et de bonne humeur garanti 😊